

INFORMAZIONI PERSONALI



Gianluca Saporito

📍 Loc. Cardopiano S.n.c., 88837 Petilia Policastro KR (Italia)

☎ 3337007988

✉ psicologo@saporito.eu

Sesso Maschile | [Data di nascita](#) 20 Feb. 86 | [Nazionalità](#) Italiana

OCCUPAZIONE DESIDERATA

Psicologo - Psicoterapeuta

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

17/10/2017–alla data attuale

Psicologo

ISS Margherita Hack, Istituto di Istruzione Secondaria Superiore, Cotronei (Italia)

Progetto sostegno e integrazione scolastica alunni con disabilità medio gravi, con le finalità di:

- osservazione ed intervento sulle difficoltà cognitivo-comportamentali dei soggetti che necessitano all'interno del progetto di sostegno e supporto terapeutico.

- gestione delle risorse e lavoro d'equipe con le altre figure professionali, al fine di comprendere le difficoltà del singolo alunno attenzionato ed aumentare la consapevolezza in direzione delle azioni funzionali al suo sviluppo.

- miglioramento del benessere psicologico nel contesto scolastico e di riflesso nel contesto di vita.

31/07/2017–alla data attuale

Psicologo a domicilio

CO.PRO.S.S. - Crotone, Casabona

Sostegno psicologico all'interno del progetto Home Care Premium indetto dall'INPS per soggetti diversamente abili ed anziani nel comune di Casabona.

Ho avuto la possibilità di lavorare in questo progetto già qualche anno fa, attualmente mi rendo conto di quanto le mie capacità terapeutiche di ascolto, accettazione, siano migliorate grazie al percorso di specializzazione in psicoterapia cognitivo comportamentale ormai quasi al termine. Questo a sottolineare quanto in ogni contesto lavorativo di riferimento mi trovi a mio agio e sempre in cerca di nuove forme di terapia utili per il paziente.

Altro punto fortemente gratificante è la fiducia riposta nei miei confronti dalla direttrice del Consorzio, che ha assegnato a me il compito di gestire l'intera equipe del progetto formata da 12 psicologi.

29/11/2016–alla data attuale

Psicologo - STUDIO PSICOLOGO SAPORITO

Crotone e Petilia Policastro (Italia)

In possesso di Partita Iva, pratico a studio tecniche psicoterapeutiche cognitivo/comportamentali sotto supervisione, improntate al cambiamento funzionale nei soggetti con difficoltà ansiose, dipendenza da sostanze, depressione, disturbi dell'umore, con particolare attenzione ai contenuti di pensiero che non permettono al paziente una vita piena e consapevole. I cambiamenti evidenti e i miglioramenti sono supportati da tecniche evidence based CO.CO. sempre in linea con la ricerca scientifica in continua evoluzione.

Al di là del metodo, non può mancare l'empatia nell'ascolto, nella presenza e nel rispetto della sofferenza altrui.

09/09/2015–31/07/2017

Psicologo

MISERICORDIA - Centri per Minori Immigrati Non Accompagnati e SPRAR, Isola Capo Rizzuto

Ho iniziato la mia professione con gli immigrati nel centro MSNA di Petilia Policastro - KR con un

totale di 10 ore settimanali, (dal 09/09/2015 al 01/01/2016). Dopo pochi mesi sono stato assunto a tempo pieno, svolgendo il mio ruolo a capo dell'equipe in 5 centri dove ho avuto la possibilità di dare supporto a più di 100 minori stranieri non accompagnati presenti nel Comune di Isola Capo Rizzuto - KR, a stretto contatto con diversi mondi, culture, religioni; tessuto di mondi che cambiano e differenze sociali in costante mutazione, con continue esigenze di integrazione.

Il sostegno offerto ai minori non accompagnati nei centri, riguarda: primo colloquio, colloqui periodici, test sulle difficoltà derivanti dal viaggio (valutazione Ansia e Depressione) e dalla discontinuità del loro percorso di vita, progetti e attività di gruppo per strutturare strategie di coping, bilancio delle competenze per l'inserimento nel contesto lavorativo di riferimento. Obiettivo primario, creare una continuità nel loro contesto di vita, con integrazione nel tessuto di riferimento, riconoscimento della loro identità di soggetti appartenenti ad un nuovo contesto, con nuovi obiettivi e nuovi occhi.

21/09/2015–01/02/2016

Psicologo

Scuola dell'Infanzia e primaria "Barbara Micarelli", Via Paternise, Petilia Policastro (Italia)

Percorso di integrazione scolastica con programma educativo individualizzato per soggetti diversamente abili, con disturbi dello spettro autistico ed ADHD. Attività finalizzate ad attuare un'integrazione reale attraverso condotte di azione e riabilitazione comportamentale nel contesto di riferimento, rafforzamento del sé, della relazione/comunicazione con i coetanei e con le diverse figure professionali interagenti.

10/09/2015–01/02/2016

Psicoterapeuta Tirocinante

"Salus Mentis" Residenza Sanitaria Riabilitazione Psichiatrica, Sellia Marina - Cz (Italia)

L'attività svolta, atta al sostegno psicologico e alla riabilitazione, laddove possibile, nel contesto di appartenenza dell'utente, con l'utilizzo di tecniche specifiche e testistica creata ad-hoc. Ha riguardato, nello specifico: colloqui e programmi di attivazione comportamentale, con somministrazione di MMPI, PANS, Hamilton, somministrazione di scale sulle abilità sociali, scale di competenza verso il territorio di riferimento, sulla conoscenza e sulla gestione del denaro da parte degli utenti dell'RSA.

09/02/2014–09/01/2015

Psicologo

CO.PRO.S.S - Consorzio Provinciale per i Servizi Sociali, Crotone (Italia)

Sostegno psicologico a soggetti anziani partecipanti al progetto Home Care Premium indetto dall'INPS. Tale progetto mi ha offerto la possibilità di incontrare realtà lontane dalla vita sociale e di portare sostegno laddove non arrivano altri servizi rispetto a quelli offerti dall'INPS.

La forma di assistenza improntata sul colloquio e sulla comunicazione ha rappresentato il canale principale attraverso il quale si è espressa la relazione d'aiuto e di supporto. Con gli utenti si è instaurato, un legame in grado di attivare le risorse individuali volte al conforto, al miglioramento e alla capacità gestionale del disagio presentato. Nello specifico il lavoro di sostegno ha toccato tutte le sfere della persona (percezione, emozione, cognizione, capacità di relazione, capacità di problem solving).

24/04/2014–07/11/2014

Psicologo - Tirocinio

ASP "Magna Grecia" di Crotone - Centro di salute mentale di Mesoraca, Mesoraca (Italia)

L'attività di tirocinio si è caratterizzata per la partecipazione ai colloqui svolti all'interno del servizio dal Tutor supervisore e al continuo confronto e approfondimento dei principali aspetti teorici e metodologici che contraddistinguono la psicologia clinica. Siamo partiti dall'uso della prossemica durante il colloquio, dalla corretta postura da assumere, fino alla gestione del contatto oculare personale, ai fini di comprendere la comunicazione non verbale prima di quella conscia espressa esplicitamente. Ci siamo poi soffermati sul contenuto portato dal paziente, sulle emozioni esperite, sul modo di raccontarle e di affrontarle, per comprenderne il bisogno primario e quello finale e poter rispondere in maniera appropriata alle sue richieste. Abbiamo analizzato le cartelle cliniche e ci siamo soffermati sui test psicodiagnostici da utilizzare. Proprio su tali metodi abbiamo dedicato insieme al Tutor buona parte del tempo a nostra disposizione, nello specifico abbiamo affrontato: il 16-PF, il Test delle Frasi di Sacks & Coll., le Tavole di Rorschach, la T.A.T., il Test dei Colori di Luscher, l'MMPI-2, MMPI -2 RF, la WAIS, Mini-Mental Test e le Scale Hamilton per l'Ansia e per la Depressione.

- 18/06/2014–10/07/2014 **Commissario Esterno in Filosofia**
Istituto Socio-Biologico GV Gravina, Crotone (Italia)
Un'esperienza altamente formativa, per la prima volta trovarsi dall'altra parte del tavolo è stato di forte impatto e mi ha fatto entrare in un'ottica diversa. I ragazzi si sono dimostrati svegli e ferrati sugli argomenti. E' stato utile comprendere oltre alla formazione, la capacità di analisi e la loro voglia di fare.
- 27/07/2013–27/08/2013 **Psicologo**
TALITA KUM COOPERATIVA SOCIALE DI TIPO A E B - ONLUS, Petilia Policastro KR (Italia)
Prima accoglienza di 36 soggetti Ghanesi e nigeriani richiedenti asilo, tramite il Progetto SPRAR - Presso la Struttura Convento Santa Spina a Petilia Policastro (KR). Prima accoglienza ai soggetti ospitati, con colloqui singoli e di Gruppo per indagare lo Stato psichico e rintracciare eventuali minorenni. Successivamente insieme all'equipe da me selezionata ovvero mediatore culturale, educatore sociale, Operatori Sociali e Assistente legale si è proceduto alla possibilità di creare un ambiente stabile e familiare nel convento. Esperienza di breve durata per PROBLEMI riguardanti la Struttura ospitante.
- 10/01/2011–10/10/2012 **Psicologo**
Ho assistito un soggetto anziano con demenza senile, perdite di memoria a breve e a lungo termine nelle sue attività quotidiane, per 3 incontri a settimana.
- 01/08/2010–01/09/2012 **Responsabile sezione Fotografia e Video**
Officina Artelier, Petilia Policastro / Marchesato Crotonese (Italia)
Ho curato e curo tutt'ora per il Festival d'arte "Officina Artelier" la sezione fotografia e video. Da ormai 4 anni portiamo avanti il progetto insieme ad altri 5 giovani, rendendo un piccolo Festival, una grande realtà del nostro circondario coinvolgendo artisti Italiani e stranieri, con pochissime risorse a disposizione. Con un sito internet da noi creato: <http://www.officinartelier.it/>.
- 02/07/2012–03/08/2012 **Encoding e Recall**
Pragma s.r.l., Roma (Italia)
Rielaborazione errori di immissione dati nei questionari tramite: analisi, codifica e richiamata all'intervistatore, per il progetto di miglioramento delle stazioni di servizio Agip-Eni. All'indagine statistica abbiamo collaborato in più di 1000 soggetti, raccogliendo una mole di dati che definiva in maniera globale i punti da migliorare nella campagna pubblicitaria e di assistenza al cliente da parte della compagnia petrolifera.
- 15/09/2011–14/03/2012 **Tirocinio**
Pragma S.r.l.
Bruxelles n°61, 00198 Roma (Italia)
Partecipazione a colloqui qualitativi, focus group, interviste per la rilevazione dei dati, interpretazione dei tabulati statistici e creazione di presentazioni in power point da restituire all'azienda cliente. Ricerche qualitative per raccogliere informazioni sulle aziende clienti.
Attività o settore Ricerche di mercato
- 03/10/2011–09/12/2011 **Operatore call-center**
Pragma s.r.l, Roma (Italia)
Nel periodo del tirocinio post-lauream, nella stessa azienda ho svolto l'attività di operatore call-center per due indagini (Agip-Eni, AtaC Roma). Attività che svolgevo appena dopo l'orario giornaliero del tirocinio e che si prolungava fino alle prime ore serali.

- 06/05/2011–20/12/2011 **Psicologo**
Ho assistito una paziente della comunità con disturbo ossessivo-compulsivo nei suoi incontri con la famiglia. Incontri prefissati con la psicoterapeuta che non dovevano essere più di due a settimana.
- 15/03/2011–14/09/2011 **Tirocinio**
Comunità terapeutico-riabilitativa - ASL RM C
Via Giustiniano Imperatore 45, Roma (Italia)
Accostamento alla psicoterapeuta nell'osservazione clinica e nella progettazione degli interventi per il reinserimento sociale e familiare degli utenti della comunità. Partecipazione ai colloqui settimanali di gruppo, ai colloqui individuali con gli utenti e con le famiglie degli stessi. Supporto nelle attività esterne alla comunità: Radio, Piscina, Cinema, Convegni sulla salute mentale (Trieste, Roma, Sabaudia).
Attività o settore Psicologia clinica
- 05/03/2008–05/09/2008 **Tirocinio formativo**
Dipartimento di psicologia
Via dei Marsi 78, Roma (Italia)
Partecipazione al progetto di ricerca "Outdoor Training" patrocinato dall'Università "La Sapienza", all'interno del quale venivano studiati gli andamenti dell'attenzione sostenuta su dodici soggetti (prima, durante, dopo) 3 giorni in barca a vela.
Attività o settore Ricerca e sviluppo progetti

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 24/01/2014–16/01/2018 **Scuola di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale**
Ascoc - Accademia di Scienze Cognitive Comportamentali, Lamezia Terme CZ (Italia)
Scuola Quadriennale di specializzazione post-lauream in Psicoterapia cognitivo-comportamentale dell'Accademia di Scienze Cognitive Comportamentali di Calabria, riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca (Decreto MIUR del 10-03-2008), congruente con i criteri metodologici dell'EBI (Evidence Based Intervention).

Qui ho imparato realmente a stare vicino al dolore degli altri, indirizzando le loro energie in una strada significativa e propria. Mi sono messo continuamente in gioco, imparando a migliorarmi, al fine di essere in grado di aiutare in maniera umile e molto professionale chi ha bisogno.
- 29/11/2012 **Abilitazione alla professione**
Ordine degli psicologi della Calabria, Roma
Abilitato alla professione di psicologo. Iscritto all'albo degli psicologi della Calabria con numero identificativo 1350.
- 11/10/2008–24/01/2011 **Laurea Magistrale con voto 105/110** Classe LM51
Psicologia della comunicazione e del Marketing, Università di Roma "La Sapienza" (Italia)
Ho acquisito metodi e strumenti conoscitivi e operativi utilizzabili negli interventi psicologici a orientamento clinico-sociale (formazione, consulenza, consultazione diagnostica, ricerca sociale applicata) rivolti a persone, gruppi e organizzazioni (scuole, aziende sanitarie pubbliche e del privato sociale, aziende e piccole e medie imprese, terzo settore), con specifica attenzione al contesto comunitario in cui sono inseriti.
- 12/10/2005–12/01/2009 **Laurea triennale** Classe 34
Scienze e tecniche Psicologico-sociali della comunicazione e del Marketing, Università di Roma "La Sapienza"
Il corso di laurea ha svolto una funzione formativa di base tesa a farmi acquisire le conoscenze che

caratterizzano i diversi settori della psicologia e a fornire un loro adeguato inquadramento nel contesto delle scienze umane e biologiche. Ho inoltre acquisito metodi e e procedure di indagine scientifica e di intervento sui gruppi e sui singoli individui.

06/04/2012 **European Informatics Passport**

Classificazione Europea

Patente europea Eipass

Certificazione in linea con gli orientamenti istituzionali, riconosciuta a diversi livelli quale attestato di addestramento professionale. Completa di tutti e sette i moduli corrispondenti ai seguenti ambiti di approfondimento teorico-pratico:

- Fondamenti dell'Information - Technology/IT basic concept - Gestione funzioni di base del sistema operativo/O.S. Basic Management - Videoscrittura/Word Processing - Foglio elettronico/Spreadsheet
- Gestione di dati strutturati/Database - Presentazioni multimediali/Slideshow - Internet & Networking

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Apertura al dialogo, capacità di integrazione di diversi punti di vista e di accettazione delle differenze sociali, culturali e relazionali.

Competenze organizzative e gestionali Capacità e dedizione al lavoro di gruppo e alla logica progettuale. Cultura basata sui risultati, creatività e spirito di iniziativa.

Competenze digitali Ottima conoscenza dei sistemi operativi Microsoft Windows Xp , Microsoft Windows Vista, Mac OS X e Ubuntu Linux. Ottimo utilizzo del: pacchetto Microsoft Office, Open Office, Adobe Photoshop, ottima conoscenza del CMS Joomla. Ottima conoscenza di programmi di statistica: Excel, Spad, SPSS e Statistica 6.0.

Altre competenze Appassionato di fotografia, con peculiari capacità artistiche e di composizione.

Patente di guida A, B

ULTERIORI INFORMAZIONI

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003"